



Informationen zur Ausbildung zum/r staatlich geprüften Diätassistent/in

Stand: März 2026

Berufsziel	<p>Die Ausbildung vermittelt umfassende berufliche Kenntnisse und Fertigkeiten im fachtheoretischen wie fachpraktischen Bereich:</p> <ul style="list-style-type: none">* Ernährungsmedizinische ärztliche Anweisungen und Verordnungen können in eine patientenorientierte Kostform übertragen werden* Fundierte Kenntnisse im medizinischen Bereich ermöglichen eine enge Zusammenarbeit mit Medizinern* Empathisches Handeln erleichtert es, den Patienten an seinem Standpunkt abzuholen und fachkompetent zu beraten* Umfassende Kenntnisse im Lebensmittelbereich erlauben eine patientengerechte Zubereitung der angepassten Kostformen
Eintrittsvoraussetzungen	<p>Mittlerer Schulabschluss Mittelschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung</p>
Dauer der Ausbildung	<p>3 Jahre im Vollzeitunterricht mit Praktikumseinheiten im 2. und 3. Ausbildungsjahr Krankenhausstationspraktikum im 1. Ausbildungsjahr Die Praktika werden von der Schule gelenkt und betreut.</p>
Kosten	<ul style="list-style-type: none">* Materialgeld im 1. Ausbildungsjahr ca. 300,00 €* Materialgeld im 2. Ausbildungsjahr ca. 180,00 €* Materialgeld im 3. Ausbildungsjahr ca. 220,00 €* Kopiergeld ca. 10,00 € / Schuljahr* einmalige Kosten für vorgeschriebene Berufskleidung (Kochbekleidung, Schürze, Kopfbedeckung und Sicherheitsschuhe)
Förderungsmöglichkeiten	<p>Ausbildungsförderung kann beantragt werden. Auskünfte erteilt das Amt für Ausbildungsförderung und / oder die Agentur für Arbeit.</p>
Anmeldung	<p>Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Alle Unterlagen und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage (www.bsz-alice-bendix.de).</p>
Bewerbungsunterlagen	<p>vollständig ausgefüllter und unterschriebener Anmeldebogen mit Foto Lebenslauf aktuelles Zeugnis (Zwischenzeugnis 10. Klasse), Abschlusszeugnis oder Unterlagen aus denen die Eintrittsvoraussetzungen hervorgehen Bewerber aus Nicht-EU-Ländern erbringen eine Bestätigung über den Aufenthaltsstatus zum Zwecke der Berufsausbildung § 16a. Ausländische Abschlüsse müssen von der Zeugnisanerkennungsstelle anerkannt werden, außer bei Hochschulzugang. Eine Übersetzung reicht nicht aus.</p>
Anschrift	<p>Berufliches Schulzentrum Alice Bendix Berufsfachschule für Diätetik Antonienstraße 6 80802 München</p> <p>Bitte geben Sie Ihre Bewerbungsunterlagen vollständig ab und senden Sie uns diese bitte ohne Bewerbungsmappe zu.</p>



Unterlagen zum
1. Schultag

Zeugnisse und Unterlagen zur Erfüllung der Eintrittsvoraussetzungen als beglaubigte Kopie (beglaubigen kann ein Bürgeramt, Gemeinde) ärztliches Zeugnis, das die körperliche Eignung zur Ausübung des Berufs bescheinigt, bei Eintritt nicht älter als 3 Monate (Vordruck erhalten Sie von der Schule)
amtliches Führungszeugnis (ohne Eintrag), bei Eintritt nicht älter als 3 Monate
ein gültiger amtlicher Lichtbildausweis

Weitere Informationen
und Formulare

Telefon: 089 38 15 95 -0
Fax: 089 38 15 95 -34
E-Mail: bfs-diaetetik@muenchen.de
Internet: www.bsz-alice-bendix.de/bfsdk

So erreichen Sie uns

U3 Haltestelle Münchner Freiheit
U6 Haltestelle Dietlindenstraße / Münchner Freiheit

Stundentafel

PFLICHTFÄCHER	1. JAHR	2. JAHR	3. JAHR	GESAMT
Anatomie und Physiologie	60	40	20	120
Berufs-, Gesetzes- und Staatskunde	40	0	0	40
Biochemie der Ernährung	80	40	40	160
Fachenglisch	40	0	0	40
Ernährungslehre	80	40	40	160
Diät- und Ernährungsberatung	120	100	120	340
Lebensmittelkunde und Lebensmittelkonservierung	80	60	60	200
Spezielle Krankheitslehre und Ernährungsmedizin	60	60	60	180
Information und Kommunikation	100	20	20	140
Hygiene und Toxikologie	40	40	0	80
Organisation des Küchenbetriebes	0	60	80	140
Koch- und Küchentechnik	380	0	0	380
Ernährungswirtschaft und Krankenhausbetriebslehre	60	0	0	60
Diätetik	320	360	320	1.000
Zur Verteilung auf obige Fächer				10
GESAMT	1460	820	760	3050
Krankenhausstationspraktikum	230	0	0	230
Diätetik einschließlich Organisation des Küchenbetriebes			700	700
Koch- und Küchentechnik			200	200
Diät- und Ernährungsberatung			270	270
PRAKTISCHE AUSBILDUNG GESAMT				1400

* Die endgültige Verteilung der Gesamtstunden des jeweiligen Praktikums auf die Jahre 2 und 3 liegt in der Verantwortung der Schulen.